Ponstinetas®

IBUPROFENO 100 mg

Comprimidos masticables sabor frutilla

Venta Libre
INDUSTRIA ARGENTINA

LEA CON CUIDADO ESTA INFORMACIÓN ANTES DE TOMAR Ponstinetas®, conserve este prospecto, contiene información que puede ser útil volver a leer.

¿Qué contiene Ponstinetas®?

Cada comprimido masticable contiene:
Ingrediente activo: Ibuprofeno 100 miligramos.
Ingredientes inactivos (excipientes): aspartamo, manitol, esencia de frutilla, hidroxipropilmetilcelulosa, dióxido de silicio coloidal, celulosa microcristalina, ácido fumárico, polivinilpirrolidona, colorante rojo allura laca alumínica, estearato de magnesio, talco.
Este medicamento es Libre de Gluten.

Acción: antifebril, analgésico y antiinflamatorio.

¿Qué es Ponstinetas®?

Ponstinetas® contiene un medicamento denominado Ibuprofeno. Este medicamento es del grupo de los antiinflamatorios, analgésicos y antifebriles que se utiliza para el alivio sintomático de diversos procesos que cursan con dolor, inflamación y/o fiebre.

¿Para qué se utiliza Ponstinetas®?

Ponstinetas® se utiliza para el alivio temporario de los cuadros febriles, dolores de garganta, boca, dientes y cabeza; para los resfríos y estados pseudo gripales que se acompañan de fiebre y malestar general; para los cuadros inflamatorios postraumáticos.
Ponstinetas® es para uso en niños. No está indicado en prevención cardiovascular, no contiene aspirina.

¿Cómo se utiliza Ponstinetas®?

Ponstinetas® es para uso oral. Las dosis en las formulaciones para uso pediátrico se calculan teniendo en cuenta el peso del niño. La dosis recomendada es de 20 a 40 miligramos por kilo de peso corporal por día (20 a 40 mg/kg/día).

Para facilitar la administración se aconseja seguir las indicaciones de la tabla que está abajo.
- Es preferible establecer la dosis de acuerdo al peso del niño (ver arriba), de no ser posible tomar como referencia la edad.
- No administrar más cantidad que la indicada.
- No administrar más de 4 veces al día.
- Se recomienda beber un vaso con agua o alguna bebida sin alcohol después de tomar **Ponstinetas®**.
- Los comprimidos masticables pueden ser masticados o disueltos lentamente en la boca. También pueden administrarse disueltos en un poco de agua, leche o bebidas sin alcohol. Los niños mayores pueden ingerirlos y tragarlos enteros.

Tabla de dosificación

Edad (años)	**Peso** (Kilos)	**Cantidad de comprimidos y dosis máximas**
menos de 4	menos de 16	Consultar con su médico
4 a 5	16 a 21	2 comp. masticables cada 8 horas (hasta 600 mg/día)
6 a 8	21 a 27	2 comp. masticables cada 6 a 8 horas (hasta 800 mg/día)
9 a 10	27 a 32	3 comp. masticables cada 8 horas (hasta 900 mg/día)
más de 11	más de 32	3 comp. masticables cada 6 a 8 horas (hasta 1.200 mg/día)

¿Qué personas no pueden tomar Ponstinetas®?

NO USE este medicamento si:
- presenta alergia al Ibuprofeno o a cualquiera de los componentes.
- la aspirina le produce cuadros alérgicos (rinitis, broncoespasmo).
- padece o padeció úlcera gastrointestinal.
- padece enfermedad del hígado, trastornos renales o consume alcohol.

¿Qué cuidados debo tener antes de tomar Ponstinetas®?

Consulte a su médico ante los siguientes casos:
- el niño se encuentra bajo atención médica por un cuadro clínico severo o está recibiendo cualquier otra medicación, presenta problemas o efectos adversos severos al emplear antitérmicos o antialérgicos.
- si está deshidratado (pérdida de mucho líquido) debido a vómitos, diarrea o falta de ingesta de líquidos.

• si tiene un área del cuerpo donde además de dolor hay enrojecimiento, calor e inflamación.
• si presenta dolor de garganta severo acompañado de dolor de cabeza, fiebre, erupción, náuseas y/o vómitos.
• si tiene problemas o presenta efectos adversos severos por la administración de medicamentos para la fiebre o para el dolor.
• está tomando cualquier otro medicamento que contiene Ibuprofeno o que sirve para bajar la fiebre o aliviar el dolor.
No se ha establecido la seguridad del Ibuprofeno en niños menores de 6 meses, por lo tanto este medicamento no está recomendado en estos niños.

No tomar más de 5 días para calmar dolores ni más de 3 días para bajar la fiebre.
No usar si el envase está abierto o dañado.

Aunque el Ibuprofeno posee las mismas indicaciones que la aspirina y el paracetamol, no deben ser administrados juntos.

En el caso de que esté embarazada o amamantando consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

No debe usar este medicamento para aliviar el dolor del estómago o abdomen.

¿Qué cuidados debo tener mientras estoy tomando Ponstinetas®?

Al igual que todos los medicamentos, **Ponstinetas®** puede causar algunos efectos no deseados, aunque no todas las personas los sufran.

Interrumpa el uso y consulte a su médico si presenta:

• náuseas, vómitos, dolor abdominal.
• reacciones alérgicas severas con compromiso respiratorio, angioedema, dificultad para respirar, disminución de la presión arterial y choque anafiláctico.
• reacciones alérgicas en la piel con picazón, edema, cambio de color, urticaria, ampollas, pústulas, despegamiento de la piel.
• alteración en la fórmula sanguínea con disminución del recuento de plaquetas manifestada por sangrado.
• mareos, dolor de cabeza.
• disminución de la emisión de orina.
• alteración del hepatograma con aumento de las enzimas hepáticas.

¿Qué debo hacer ante una sobredosis, o si tomó más cantidad de la necesaria?

Si usted ha tomado más **Ponstinetas®** de lo indicado en este prospecto, consulte a su médico.
Ante una sobredosis accidental vaya al lugar más cercano de asistencia médica (concurra al médico) o llame por teléfono a un Centro de Intoxicaciones:
• **Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez:** Tel.: (011) 4962-6666 / 2247.
• **Hospital A. Posadas:** Tel.: (011) 4654-6648 / 4658-7777.
• **Centro Nacional de Intoxicaciones:** Tel.: 0800-333-0160.

¿TIENE USTED ALGUNA PREGUNTA?

0800-333-3532 (Elea Phoenix)
ANMAT responde: 0800-333-1234

Presentaciones

Envase conteniendo 16 comprimidos masticables.

¿Cómo guardar este medicamento?

Modo de conservación
Conservar en ambiente seco a temperatura de entre 15°C y 30°C.

Verifique la fecha de vencimiento antes de consumir cualquier medicamento.

MANTENER ÉSTE Y TODOS LOS MEDICAMENTOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.
ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE CON SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO

Si este medicamento le produjo algún **EFECTO ADVERSO / NO DESEADO o NO CAUSÓ EFECTO**, comuníquese con la ANMAT mediante el **FORMULARIO DE NOTIFICACIÓN ONLINE** disponible en:
http://www.anmat.gov.ar/farmacovigilancia/Notificar.asp

Sin T.A.C.C.

Especialidad Medicinal Autorizada por el Ministerio de Salud.
Certificado Nº 40.587.
Directora Técnica: Laura A. B. Hernández - Farmacéutica.
Laboratorio Elea Phoenix S.A., Av. Gral. Lemos Nº 2809, Los Polvorines, Pcia. de Buenos Aires, Argentina. Bajo licencia exclusiva de Warner Lambert Co, U.S.A. Para mayor información comunicarse con el Centro de Atención telefónica **0800-333-3532 | elea.com**

Fecha de última revisión: Mayo/2018

506006-02 1-ep-ep

Elea